



MARXA NÒRDICA SOLIDÀRIA SANT RAFAEL 2018

Dissabte 12 de maig

Les persones que dormen al carrer puguen un 9% a la ciutat i un 50% al districte d'Horta-Guinardó. **Necessiten la vostra Aportació Econòmica, Oli, Sucre, Café soluble o molt, cacau i d'altres**

Tots els diners recaptats van íntegrament al *Caliu*

Lloc de trobada: Entrada Principal Hospital Sant Rafael

HORARIS:
8.30 h. els que necessitin bastons
8.45 h. els que **NO** necessitin bastons
13.30 h. FINAL AMB APERITIU I ENTREGA DE LA RECAPTACIÓ

(NO S'ADMETEN MASCOTES)

APORTACIÓ ECONÒMICA: 5 € + la voluntat.

PAGAMENT EL DIA DE LA SORTIDA

RUTES: El traçat el podeu consultar a la nostra web: <http://www.hsrafael.com>

Curta: 5,9 km (1h ½), Llarga: 11.3 km (3h)

INSCRIPCIONS: És imprescindible omplir el full d'inscripció que trobareu a les web:

**<http://www.hsrafael.com> i <http://www.caliu.org> i enviar-ho a:
tgarrido.hsrafael@hospitalarias.es**

o bé portar-lo al Servei de Rehabilitació Hospital Sant Rafael

EL MENJAR es pot deixar a Consergeria del Hospital a partir del 18 d'Abril

Amb la col·laboració de:



Què necessita "Caliu Espai d'acolliment" ?:

- ✓ Que el coneixeu
- ✓ La vostra aportació econòmica:
 - Amb la inscripció + la voluntat
 - La compra de material "Marxa Nòrdica Sant Rafael":

Samarreta: 10€

Mocador: 1€

Buff: 3€

Motxilla: 6€

Tot el material el podreu trobar, abans de la sortida, i a partir del 18 d'abril al quiosc del Hospital

Tots els diners recaptats seran donats íntegrament al "Caliu"

Amb la col·laboració de: